

# PEATC

Sabes que....



## Hoja Informativa para Padres de Virginia Ayuda para Niños con Trastornos de Salud Mental

### Trastornos de Salud Mental en Niños

El Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC en inglés) define salud mental en la niñez como “*alcanzar puntos claves emocionales y de desarrollo y aprender habilidades sociales saludables cómo enfrentar problemas cuando se presentan.*” Los trastornos de salud mental son comunes y pueden afectar la capacidad de su niño para tener éxito en la escuela y su vida. El CDC (por sus siglas en inglés), ha encontrado que 1 de 6 niños en U.S., entre las edades de 2-8 años (17.4%) tiene un diagnóstico de trastorno mental, de comportamiento o de desarrollo. 3.2% de los niños entre los 3-17 años (más o menos 1.9 millones de niños) tienen un diagnóstico de depresión.

**Algunas discapacidades/trastornos pueden también tener componentes de salud mental o trastornos de salud mental concurrentes.** Concurrente significa que ambas condiciones existen al mismo tiempo. **No todas las personas son estas discapacidades o condiciones** tienen un trastorno de salud mental concurrente. Es crítico para los profesionales **diferenciar si los síntomas son causados por una condición primaria o por un trastorno de salud mental** porque los tratamientos a considerarse pueden ser diferentes.

### ¿Cómo Reconozco los Síntomas de un Trastorno Mental?

Un trastorno de salud mental **es igual que una enfermedad física u otro tipo de discapacidad.** Esto puede ser muy difícil para el niño y su familia, pero no es algo de que avergonzarse. Los diagnósticos de salud Mental **suceden en toda clase de gente, de todas las edades, etnias y clases económicas.** Si su hijo tuviera diabetes, él necesitaría tomar su insulina. Si su hijo tiene un trastorno mental, de igual forma él necesita un tratamiento efectivo para recuperarse de y/o tratar su enfermedad.

**Los síntomas de un trastorno de salud mental pueden manifestarse a temprana edad en los niños.** Con el tiempo los síntomas van a cambiar y pueden incluir **dificultades en como su niño juega, aprende, habla, actúa maneja sus emociones.** A menudo el trastorno es reconocido cuando su hijo comienza a tener dificultades en la escuela, académica o conductualmente.

### Resources on Children's Mental Health

**Virginia Department of Behavioral Services (DBHDS)**  
Office of Child and Family Services  
<https://bit.ly/39l2q3X>

**Center for Disease Control and Prevention**  
Children's Mental Health  
<https://www.cdc.gov/childrensmentalhealth/index.html>

**National Alliance on Mental Illness-Virginia**  
Children, Youth, and Adult Resource Center  
<https://namivirginia.org/mental-health-resources/chi/>

**Center for Parent Information & Resources**  
<https://www.parentcenterhub.org/emotionaldisturbance/>

#### Contact Us:

8003 Forbes Place, Suite 310  
Springfield, VA 22151  
800-869-6782 / 703-923-0010  
[www.peatc.org](http://www.peatc.org)  
Hablamos Español



# Hoja de Datos para Padres de Virginia

## ¿Dónde Puedo ir por Ayuda?

Si usted cree que su hijo tiene un trastorno de salud mental o emocional, **contacte a su pediatra** por asistencia y una referencia con un experto. Si su niño está en la escuela, quizá usted querrá hablar con el **consejero escolar**. **Si su niño recibe Medicaid**, contacte al coordinador de su caso para obtener asistencia para acceder cuidado de salud mental. **Si usted está en estado crítico**, usted necesita contactar la junta de servicios comunitarios (CSB en inglés). **CSBs realizan todas las pruebas de detección para programas de servicio de salud del comportamiento (mental) y discapacidades de desarrollo financiado con fondos públicos**. CSBs están requeridos por ley a proporcionar acceso en mismo día lo cual significa que usted puede apersonarse a la oficina local de CSB durante horas disponibles y obtener una evaluación clínica en el día. Para encontrar su oficina local de CSB:

<https://vacsb.org/community-services-boards-and-the-behavioral-authority-csbs-and-the-bha/>.

Adicionalmente, el **programa de REACH** que es administrado por el DBHDS es un programa en todo el estado para personal con discapacidades de desarrollo y enfermedad mental o comportamientos desafiantes significativos. **REACH proporciona acceso las 24 horas al día para la evaluación e intervención de crisis**. Para detalles acerca de REACH y programas en su área ir a:

<http://www.dbhds.virginia.gov/developmental-services/Crisis-services>

## Educación para Estudiantes con Trastornos de Salud Mental

Si su hijo tiene un trastorno de salud mental que afecta su educación, él puede ser elegible para **educación especial y servicios relacionados** bajo el **Programa de Educación Individualizado (IEP)** a través de la Ley de Educación para Individuos con Discapacidades (IDEA en inglés). **Las mismas reglas para cualquier estudiante que recibe los servicios bajo un IEP se aplica para estudiantes con salud mental y trastornos relacionados**. Su hijo podría ser elegible para servicios bajo la **Ley de Servicios para Niños**, una ley de Virginia diseñada para brindar servicios y ayuda para estudiantes y familias para que puedan quedarse en casa siempre que sea posible. Estudiantes con trastornos de salud mental están **protegidos contra la discriminación y tienen derecho a alojamiento** bajo la **Sección 504 de la Ley de Rehabilitación del 1973 y la Ley de Americanos con Discapacidades**.

PEATC tiene varias hojas informativas disponibles que cubren áreas como: *Elegibilidad para Educación Especial*, *Consejos para reuniones de IEP con éxito*, *IEPs vs. 504 Plan*, *Ley de Servicios para Niños* y más. Usted puede consultar estas hojas informativas o contactar PEATC para más información acerca de cómo garantizar que se satisfagan las necesidades educativas de su hijo.

## ¿Quién paga por un tratamiento de salud mental?

- **Ley de Cuidado de Salud (ACA en inglés)**-también llamado Obamacare, requiere que todos los planes de seguro de salud vendidos en el mercado estatal o federal, cubran servicios de salud mental como beneficio esencial.
- **Ley de Igualdad de Salud Mental y Adicción**, pasada 2008, requiere que las empresas de seguro proporcionen cobertura para la salud mental, salud del comportamiento y trastornos por uso de sustancias, comparables a la cobertura de salud física. **Esto incluye a empresas con 50 o más empleados, cobertura a través de ACA y de Programa de Seguro de Salud para Niños bajo Medicaid**.
- **El programa de Medicaid de Virginia, incluyendo FAMIS Plus**, cubre muchos servicios de salud mental dentro y fuera de las clínicas. La expansión de Medicaid ha incrementado la cobertura a más individuos.
- **Medicare, Parte B**, cubre algunos servicios de salud mental fuera de las clínicas. **Parte A** cubre algunos servicios de salud mental en las clínicas.

La misión de PEATC está enfocada en construir futuros positivos para los niños de Virginia trabajando en colaboración con las familias, escuelas y comunidades para mejorar las oportunidades de excelencia en la educación y el éxito en la vida escolar y comunitaria.

Para más información acerca de nosotros, favor contactar:

8003 Forbes Place, Suite 310  
Springfield, VA 22151



El contenido de esta hoja informativa fue desarrollado bajo una subvención del Departamento de Educación #H328M140013-18. Sin embargo, el contenido no representa necesariamente la política del Departamento de Educación de los Estados Unidos y no debe asumirse la aprobación del Gobierno Federal. Oficial de Proyecto. PEATC no es una agencia de servicios legales y no puede proporcionar asesoría o representación legales. Cualquier información contenida en esta hoja informativa es sin intención de asesoramiento legal y no debe ser usada como sustitución de asesoría legal.

