

EN PEATC

Sabía Que...



Hoja Informativa para Padres de Virginia sobre el Ciberacoso/ Acoso Cibernético

Qué es el Ciberacoso/Acoso Cibernético?

El Centro de Estudio del Acoso Cibernético define el ciberacoso como: **“daño intencional y repetido infligido mediante el uso de computadoras, teléfonos celulares y otros dispositivos electrónicos.”**

- El comportamiento debe ser deliberado, no accidental.
- El comportamiento refleja un patrón, no es un incidente aislado.
- El blanco/objetivo del acoso debe percibir que se ha infligido daño.

El Centro Nacional de Prevención contra el Acoso PACER lo define como: **“el uso de tecnología para intencionalmente acosar, herir, avergonzar o humillar a otra persona.”**

El ciberacoso puede llevarse a cabo **en cualquier lugar/sitio que su hijo esté en línea**, y los sitios se siguen expandiendo (Instagram, Snapchat, TikTok, Twitter, Facebook, etc.). El ciberacoso puede tomar lugar mediante correo electrónico, mensajes de texto, juegos de video en línea, YouTube y realidad virtual (ver el folleto de PEATC de *15 Apps Que los Padres Deben estar al Corriente*). Como padres, es muy importante saber dónde están pasando su tiempo cuando están en su teléfono, computadora, tableta, etc.

Por qué el Ciberacoso/Acoso Cibernético es Dañino?

Al igual que en el acoso tradicional, **los jóvenes que son ciber acosados, reportan sentirse tristes, deprimidos, furiosos u frustrados.** El Centro de Investigación del Acoso Cibernético nota que los estudiantes dicen sentirse enfermos y que no valen nada y muchas veces tienen miedo o se sienten avergonzados de ir a la escuela. Existen instancias documentadas sobre jóvenes acosados cibernéticamente que se han quitado la vida.

El ciberacoso puede ser peor que el acoso tradicional porque la víctima puede no conocer de quién son el blanco. El acosador por lo general puede ocultar su identidad y las acciones pueden hacerse virales, llegando a muchas otras personas quienes tal vez elijan participar sin si quiera conocer a la víctima. El acosador puede compartir información personal o privada sobre su víctima, publicar rumores, amenazar, publicar imágenes dañinas, pretender ser alguien que no son, crear una página web perjudicial sobre la víctima y más.

El ciberacoso puede ser más amenazador que el acoso tradicional y puede ser más difícil de pararlo. Una vez que la información está en el internet, puede ser muy difícil quitarla. Estudios han encontrado que **niños/as con discapacidades como trastornos de aprendizaje, trastorno de déficit de atención con hiperactividad, y trastornos del espectro autista son más propensos a ser acosados que sus compañeros sin discapacidades** y a menudo son vistos como un blanco

Recursos sobre el Ciberacoso/Acoso Cibernético

Centro de Investigaciones sobre el Ciberacoso

Ciberacoso: Identificación, Prevención and Respuesta
www.cyberbullying.org

<https://cyberbullying.org/Cyberbullying-Identification-Prevention-Response-2019.pdf>

Pacer Centro Nacional de Prevención contra el Acoso

<https://www.pacer.org/bullying/resources/cyberbullying/>

RethinkEd

Ciberacoso y los Niños con Necesidades Especiales
<https://www.rethinked.com/blog/2017/11/13/cyberbullying-special-needs-children/>



Contáctenos:

403 Holiday Court, Suite 104
Warrenton, VA 20186
800-869-6782 / 703-923-0010
www.peatc.org
Hablamos Español



Hoja Informativa para Padres de Virginia

¿Qué Pueden Hacer los Padres?

Es imposible “vigilar” las actividades en línea de su hijo 24/7; pero es importante **mantener las líneas de comunicación abiertas**. Usted debe hablar con su hijo sobre el ciberacoso tan pronto como empiece a usar la tecnología. Mientras que hay **aplicaciones y programas que le permite rastrear las actividades en línea**, su hijo puede considerar esto como una invasión a su privacidad que impide la confianza y la relación de padre/hijo. Aunque es difícil, especialmente con los adolescentes, es importante **crear un entorno/ambiente seguro** en el cual su hijo sabe que puede platicar con usted sobre lo que está sucediendo a cualquier hora. Y, por supuesto, usted puede establecer sus propios límites a las actividades en línea.

Si su hijo está siendo víctima de ciberacoso (nota, las niñas son más propensas que los niños a ser ciberacosados), **puede que usted observe las siguientes señales**: depresión, ansiedad, soledad, bajo autoestima, dolores de cabeza, dolores de estómago, fatiga, cambio en sus hábitos alimenticios, evitar el ir a la escuela, bajas calificaciones, mala concentración, pensamientos o planes suicidas. Si usted descubre que su hijo está siendo víctima de ciberacoso, asegúrese de dejarle saber que está a salvo y **trabajen juntos para encontrar una solución** para que usted no empeore la situación. **Mantenga registros y copias del contenido como de mensajes de texto y capturas de pantalla** en caso de que usted necesite proporcionar evidencia a la escuela o a las autoridades.

El sitio web del *Centro PACER* proporciona las siguientes recomendaciones para padres, además de otros recursos y consejos muy valiosos:

- Recuerde a los niños y jóvenes que **realmente ellos nunca saben quién está al otro lado de la comunicación en línea** y deben ser cautelosos y no hacer ni decir nada en línea que ellos no lo harían o dirían en persona o decirle a un extraño.
- Aconséjales a **nunca compartir su correo electrónico o su clave/contraseña de su cuenta de redes sociales** con nadie, incluso con sus mejores amigos. Ese amigo puede compartirlo con otros, o la Amistad puede terminar, y sus mensajes privados podrían volverse públicos.
- Ayúdales a determinar **qué es apropiado compartir en línea**. Esto puede incluir compartir fotos personales o datos (como ser descripciones físicas, números de teléfono, o direcciones).

Señales de que Su Hijo está Siendo Ciberacosado:

- Inesperadamente deja de usar sus dispositivos electrónicos
- Se ve nervioso o asustadizo cuando usa su dispositivo
- Se ve intranquilo de ir a la escuela o afuera
- Parece estar molesto, deprimido, o frustrado después de un texto, charla, usar sus redes sociales, o juegos
- Se vuelve anormalmente apartado, ido
- Evita discusiones acerca de sus actividades en línea

Señales de SER el Acosador cibernético

- Rápidamente cambia la pantalla o esconde su dispositivo
- Usa su dispositivo toda la noche
- Se pone inusualmente molesto si no puede usar su dispositivo
- Evita discusiones acerca de lo que está haciendo en línea
- Parece estar usando múltiples cuentas en línea, o una cuenta que no es la suya

En general, si un niño actúa de manera que no es consistente con su comportamiento normal cuando están usando sus dispositivos, **averigüe por qué**.

(Centro de Investigaciones sobre Ciberacoso)

La misión de PEATC se enfoca en construir futuros positivos para los niños de Virginia trabajando colaborativamente con familias, escuelas y comunidades para mejorar las oportunidades de excelencia en educación y éxito en la vida comunitaria.

Para más información sobre nosotros, por favor contáctenos:

800-869-6782 / 703-923-0010

www.peatc.org



El contenido de esta hoja informativa ha sido desarrollado bajo una subvención del Departamento de Educación de Estados Unidos, #H328M140013-18. Sin embargo, su contenido no necesariamente representa la política del Departamento de Educación de EU, y usted no debe asumir que está respaldado por el Gobierno Federal. Oficial de Proyecto. PEATC no es una agencia de servicios legales y no puede proporcionar asesoramiento o representación legal. Cualquier información contenida en esta hoja de informativa no tiene propósito de asesoría legal y no deberá ser usada como sustitución de asesoría legal.

