



Lista de Verificación de Habilidades para la Transición en el Cuidado de la Salud



Aprender y probar habilidades para la vida es un paso importante para los estudiantes mientras planean pasar a la edad adulta. La Lista de verificación de transición de la atención médica puede ayudar a los jóvenes y adultos jóvenes (de 14 a 25 años de edad), a sus familias y al equipo del IEP a desarrollar habilidades de transición de la atención médica. Si un joven o un adulto joven no puede completar este formulario, puede completarlo con la ayuda de su familia / cuidador. La siguiente lista no incluye todas las habilidades, y es posible que todas estas habilidades no se apliquen a todos. También es importante recordar que todos somos únicos y que las necesidades de transición de la atención médica son diferentes para los diferentes estudiantes.

MARQUE LA CASILLA AL LADO DE LA RESPUESTA QUE MEJOR SE APLIQUE AHORA.

HABILIDADES PARA EL CUIDADO DE LA SALUD	Ya puede hacerlo	Necesita más práctica	Planea empezar	Necesita apoyo continuo	No aplica
Puede nombrar su discapacidad, diferencia de aprendizaje, diagnóstico médico o de salud mental (ejemplo: diabetes, depresión)					
Puede nombrar de 2 a 3 personas que puedan ayudarlo con sus necesidades de salud en caso de emergencia.					
Prepara preguntas para hacer antes de una visita al médico.					
Pide adaptaciones al consultorio del médico, según sea necesario					
Sabe cómo llegar al consultorio del médico.					
Realiza sus citas médicas					
Tiene una lista de los medicamentos que toma					
Sabe cuánto debe tomar de medicamentos					
Sabe cuándo tomar medicamentos					
Puede leer y seguir las etiquetas de instrucciones de medicamentos					
Solicita renovación de medicamentos, según sea necesario					
Tiene una lista de alergias a medicamentos					
Tiene una lista de alergias alimentarias					
Transporta información médica todos los días (ejemplo: tarjeta de seguro médico, números de teléfono de emergencia)					
Conoce los nombre de sus médicos					
Sabe cómo comunicarse con su o sus médicos					

Este documento se ha modificado de The Six Core Elements of Health Care Transition™ y se utiliza con permiso. Los seis elementos fundamentales de Health Care Transition™ son los derechos de autor de Got Transition®. Got Transition es un programa de The National Alliance to Advance Adolescent Health y está financiado a través de un acuerdo cooperativo de la Oficina federal de salud materno-infantil, la Administración de servicios y recursos de salud.