

EN PEATC

Sabía que...



Hoja Informativa para los Jóvenes de Virginia Cómo Ser un Amigo de un Compañero con una Discapacidad

¡Todos Nosotros Necesitamos Amigos!

Es muy importante tener relaciones de amistad para tener una vida plena y completa. **Las personas con discapacidades necesitan y desean tener amigos al igual que tú.** Ellos quieren gustar a la gente y quieren pasar tiempo con ellos. Puede que las personas con discapacidades tengan problemas para caminar, hablar, ver, o escuchar. Algunas discapacidades, pueden ser no visibles para ti, esto puede causar un retraso en procesar que se les dijo o seguir instrucciones. Ellos pueden tener más dificultad para aprender, comprender cosas, o escribir.

Lo más probable es que **tu conozcas a alguien con una discapacidad.** Puede que tengas un hermano o una hermana u otro familiar con una discapacidad. Probablemente has visto personas con discapacidades en tu escuela, iglesia, sinagoga, o mezquita; tal vez has interactuado con alguien con una discapacidad en su centro comercial local y en actividades recreacionales.

A veces cuando nosotros no sabemos acerca de algo o no lo comprendemos, nos da miedo o nos sentimos incómodos. Puede que no queramos estar alrededor de una persona que es diferente a nosotros. Pero **todos somos diferentes,** y eso está bien. Algunos de nosotros tenemos cabello rubio y algunos tenemos el cabello rojo. Algunos tenemos los ojos azules y algunos cafés. Algunos de nosotros somos pequeños y algunos somos altos. Algunos de nosotros somos buenos para las ciencias y otros somos buenos para el arte. ¡Entienden la idea!

¡También somos muy parecidos! Tenemos esperanzas y sueños para el futuro. Nos gusta jugar; tenemos nuestras comidas y canciones favoritas. **Las personas con discapacidades solo quieren ser tratadas como tú y yo.** Quieren tener amigos con quien platicar, jugar, y con quien compartir cosas. Solo porque una persona no puede caminar, no quiere decir que no les gusta hablar de fútbol o jugar golf en miniatura. Alguien quien no puede hablar usando su voz puede comunicarse con la ayuda de otra persona o un iPad.

Algunas personas con discapacidades pueden tener dificultad aprendiendo como ser un amigo, pero eso no quiere decir que no quieren amigos.

Tu puedes hacer una gran diferencia en la vida de alguien solo siendo un verdadero amigo. Las personas con discapacidades no quieren que la otra gente sienta pena por ellos y no quieren amigos que solo les hablan a veces. ¡Ellos quieren amigos que los estiman por lo que ellos son!

¡Agradecemos en especial a los miembros de la Junta Asesora de Jóvenes de PEATC por sus conocimientos y contribuciones!



Contáctenos:

403 Holiday Court, Suite 104
Warrenton, VA 20186
800-869-6782 / 703-923-0010
www.peatc.org
Hablamos Español



Hoja Informativa para los Jóvenes de Virginia

¡Aquí están algunos consejos de cómo ser amigos de otros jóvenes como tú!

¿Consejos de Cómo Ser un Amigo?

- ✚ ¡Sé paciente! Muchas veces, alguien con una discapacidad puede que no entienda lo que está sucediendo; ellos solo necesitan un poco más de tiempo para procesarlo. Así que, cuando este jugando con alguien con una discapacidad, dales más tiempo para comprender las reglas.
- ✚ Algunas personas con trastornos intelectuales encuentran difícil comprender conceptos – por ejemplo, amistad. Puede que tu amiga con necesidades especiales te diga que eres su mejor amiga, pero al siguiente día, ella le dice a otra niña que es su mejor amiga. No es que ella no quiere ser tu mejor amiga – es solo que puede que ella no comprenda esta idea. No lo tomes personalmente – solo trata de entender que su cerebro funciona un poco diferente
- ✚ ¡Solo sé amable! Al final del día, todos queremos ser tratados bien. Cuando tu amigo con una discapacidad no puede correr tan rápido como tú o leer a tu mismo nivel, no te hagas la burla de ellos. Alégrate cuando ellos logran algo, de la misma manera que ellos lo harían por ti. ¡Trátalos como tu quisieras que te traten!



RECUERDA,

Una persona con una discapacidad sigue siendo primero una persona. Su discapacidad es una parte de ellos, de la misma forma que el color de tu cabello o tus ojos son una parte de ti. Pero no es todo lo que ellos son.

Tus compañeros disfrutan de las mismas cosas que tú. Puede que solo necesiten un poco más de ayuda o apoyo para participar en esas actividades.

Tú puedes ser un líder incluyendo a tus compañeros con discapacidades en la escuela y actividades sociales. Tú puedes mostrar a tus compañeros sin discapacidades cómo ser un amigo de alguien quien tiene una discapacidad.

o

La misión de PEATC se enfoca en construir futuros positivos para los niños de Virginia trabajando colaborativamente con familias, escuelas y comunidades para mejorar las oportunidades de excelencia en educación y éxito en la vida comunitaria.

Para más información sobre nosotros, por favor contáctenos:

403 Holiday Court, Suite 104
Warrenton, VA 20186
800-869-6782 / 703-923-0010
www.peatc.org



El contenido de esta hoja informativa ha sido desarrollado bajo una subvención del Departamento de Educación de Estados Unidos, #H328M140013-18. Sin embargo, su contenido no necesariamente representa la política del Departamento de Educación de EU, y usted no debe asumir que está respaldado por el Gobierno Federal. Oficial de Proyecto. PEATC no es una agencia de servicios legales y no puede proporcionar asesoramiento o representación legal. Cualquier información contenida en esta hoja de informativa no tiene propósito de asesoría legal y no deberá ser usada como sustitución de asesoría legal.

