




# Indicadores del Desarrollo de los Niños: EDADES 3-5

## Un Documento como Recurso



Los bebés aprenden y crecen a su propio ritmo, sin embargo, los hitos del desarrollo muestran lo que la mayoría de los niños (75 %) pueden hacer en cada edad. ¿Usted conoce a su hijo mejor! Si tiene inquietudes sobre el desarrollo de su hijo, hable con su médico acerca de una evaluación del desarrollo. *Esta no es una lista exhaustiva.* Descargue la aplicación gratuita Milestone Tracker (<https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones-app.html>) de los CDC para ver más hitos y conocer las formas en que puede apoyar el crecimiento y desarrollo de su pequeño.

<h3>3 Años</h3> 	<h3>4 Años</h3> 	<h3>5 Años</h3> 
<p><b>Social Emocional</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Se calma dentro de 10 minutos después de que te vayas, como en la guardería o la escuela.</li> <li><input type="checkbox"/> Se da cuenta de otros niños y se une a ellos para jugar</li> </ul> <p><b>Lenguaje y Comunicación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Hace preguntas de “quién”, “qué”, “dónde” o “por qué”</li> <li><input type="checkbox"/> Dice su nombre cuando se le pregunta</li> <li><input type="checkbox"/> Habla lo suficientemente bien para que otros lo entiendan la mayor parte del tiempo</li> </ul>	<p><b>Social Emocional</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Pretende ser otra cosa durante el tiempo de juego como un maestro, un superhéroe o un perro</li> <li><input type="checkbox"/> Consuela a otros que están heridos o tristes</li> <li><input type="checkbox"/> Le gusta ser un “ayudante”</li> </ul> <p><b>Lenguaje y Comunicación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Dice frases con 4 o más palabras</li> <li><input type="checkbox"/> Habla de al menos una cosa que sucedió durante el día</li> <li><input type="checkbox"/> Dice algunas palabras de una canción, cuento o canción infantil</li> </ul>	<p><b>Social Emocional</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Sigue reglas o toma turnos cuando juega</li> <li><input type="checkbox"/> Canta, baila o actúa para ti</li> <li><input type="checkbox"/> Hace tareas sencillas como combinar calcetines o limpiar la mesa después de comer</li> </ul> <p><b>Lenguaje y Comunicación</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Responde preguntas simples sobre un libro o una historia después de escucharla</li> <li><input type="checkbox"/> Usa o reconoce rimas simples como gato-pato</li> <li><input type="checkbox"/> Mantiene una conversación con más de 3 intercambios de ida y vuelta</li> </ul>
<p><b>Cognitivo (Aprendizaje, Pensamiento, Resolución de Problemas)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Dibuja un círculo cuando le muestres cómo</li> <li><input type="checkbox"/> Evita tocar objetos calientes, como una estufa, cuando le adviertes</li> </ul>	<p><b>Cognitivo (Aprendizaje, Pensamiento, Resolución de Problemas)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Sabe algunos colores</li> <li><input type="checkbox"/> Cuenta lo que sigue a continuación en una historia conocida</li> <li><input type="checkbox"/> Dibujar una persona con 3 o más partes del cuerpo</li> </ul>	<p><b>Cognitivo (Aprendizaje, Pensamiento, Resolución de Problemas)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Cuenta hasta 10</li> <li><input type="checkbox"/> Escribe unas letras en su nombre</li> <li><input type="checkbox"/> Nombra algunas letras y números cuando se los señalas</li> </ul>
<p><b>Físico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Agarra elementos como perlas grandes o macarrones juntos</li> <li><input type="checkbox"/> Usa un tenedor</li> <li><input type="checkbox"/> Se pone algo de ropa solo, como pantalones o chaqueta</li> </ul>	<p><b>Físico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Atrapa una pelota grande la mayor parte del tiempo</li> <li><input type="checkbox"/> Se sirve solo o se sirve con supervisión</li> <li><input type="checkbox"/> Sostiene el crayón o lápiz entre los dedos y el pulgar (no el puño)</li> </ul>	<p><b>Físico</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Presiona algunos botones</li> <li><input type="checkbox"/> Saltar sobre un pie</li> </ul>

El contenido de este documento se extrajo del Centro para el Control de Enfermedades (CDC) **Aprenda la Señales. Actúe Temprano.** Las listas de verificación de hitos del desarrollo no reemplazan las herramientas de evaluación del desarrollo. \*Los hitos se actualizaron en Febrero de 2022 y reflejan lo que puede hacer el 75 % de los niños de cada edad; las listas de verificación de hitos anteriores mostraban lo que podía hacer el 50 % de los niños de cada edad.

