

Indicadores del Desarrollo de su Bebé: NACIMIENTO A 2 AÑOS

Un Documento como Recurso



Los bebés aprenden y crecen a su propio ritmo, sin embargo, los hitos del desarrollo muestran lo que la mayoría de los niños (75 %) pueden hacer en cada edad. ¡Usted conoce a su hijo mejor! Si tiene inquietudes sobre el desarrollo de su hijo, hable con su médico acerca de una evaluación del desarrollo. *Esta no es una lista exhaustiva.* Descargue la aplicación gratuita Milestone Tracker (<https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones-app.html>) de los CDC para ver más hitos y conocer las formas en que puede apoyar el crecimiento y desarrollo de su pequeño.

4 Meses



Social Emocional

- Sonríe solo para llamar tu atención
- Se ríe cuando intenta hacerte reír
- Trata de llamar tu atención

Lenguaje y Comunicación

- Balbucea con expresión
- Copia los sonidos cuando le hablas
- Gira la cabeza hacia tu voz

Cognitivo (Aprendizaje, Pensamiento, Resolución de Problemas)

- Cuando tiene hambre, abre la boca cuando ve el pecho o el biberón
- Mira sus manos con interés

Físico

- Mantiene la cabeza firme sin apoyo
- Puede sostener un juguete
- Se lleva las manos a la boca
- Se apoya en los codos cuando está boca abajo

6 Meses



Social Emocional

- Reconoce a personas conocidas
- Le gusta mirarse en el espejo
- Se ríe

Lenguaje y Comunicación

- Toma turnos haciendo sonidos
- Saca la lengua y sopla “burbujas”
- Hace ruidos chillidos/agudos

Cognitivo (Aprendizaje, Pensamiento, Resolución de Problemas)

- Se lleva cosas a la boca para explorarlas
- Alcanza para poner las cosas fuera de su alcance
- Cierra los labios para mostrar cuando no quiere más comida

Físico

- Voltea de la barriga a la espalda
- Empuja hacia arriba con los brazos cuando está boca abajo
- Se apoya en la mano para apoyarse cuando está sentado

9 Meses



Social Emocional

- Tímido, apegado o temeroso de los
- Mira cuando dices su nombre
- Mira, alcanza o llora cuando te vas

Lenguaje y Comunicación

- Hace muchos sonidos diferentes
- Levanta los brazos para ser recogido

Cognitivo (Aprendizaje, Pensamiento, Resolución de Problemas)

- Busca cosas cuando se le pierden de vista, como una cuchara o un juguete.
- Golpea cosas para hacer sonidos




Físico

- Puede sentarse
- Se sienta sin apoyo
- Mueve cosas de una mano a otra
- Usa los dedos para “rastrillar” la comida

Indicadores del Desarrollo de su Bebé: NACIMIENTO A 2 AÑOS

Un Documento como Recurso



<h3>12 Meses</h3>  <p>Social Emocional</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Juega contigo con las manitos 	<h3>18 Meses</h3>  <p>Social Emocional</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Se aleja de ti, pero mira para asegurarse de que estás cerca <input type="checkbox"/> Señala para mostrarte algo <input type="checkbox"/> Empuja el brazo a través de la manga o levanta el pie para ayudarlo a vestirse 	<h3>24 Meses</h3>  <p>Social Emocional</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Se da cuenta cuando otros están heridos o molestos <input type="checkbox"/> Te mira a la cara para ver cómo reaccionas en una situación nueva
<p>Lenguaje y Comunicación</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Se despide con la mano “chao-chao” <input type="checkbox"/> Dice “mamá” y “papá” (u otro nombre especial) <input type="checkbox"/> Hace una pausa o se detiene cuando dices “no” 	<p>Lenguaje y Comunicación</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Trata de decir 3 o más palabras además de “mamá” o “papá” <input type="checkbox"/> Sigue instrucciones de un paso, como darte un juguete cuando se lo pides. 	<p>Lenguaje y Comunicación</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Señala cosas en un libro cuando se le pregunta <input type="checkbox"/> Dice al menos 2 palabras juntas como “más leche” <input type="checkbox"/> Usa más gestos como lanzar un beso o asentir con la cabeza
<p>Cognitivo (Aprendizaje, Pensamiento, Resolución de Problemas)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Pone y saca cosas del contenedor <input type="checkbox"/> Busca cosas cuando las escondes, como un juguete debajo de una frazada 	<p>Cognitivo (Aprendizaje, Pensamiento, Resolución de Problemas)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Te copia haciendo tareas como barrer <input type="checkbox"/> Juega con juguetes de forma sencilla, como empujar un coche de juguete. 	<p>Cognitivo (Aprendizaje, Pensamiento, Resolución de Problemas)</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Intenta usar interruptores, perillas o botones <input type="checkbox"/> Juega con más de un juguete a la vez como poner comida de juguete en un plato
<p>Físico</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Se jala para pararse <input type="checkbox"/> Camina agarrándose de los muebles <input type="checkbox"/> Bebe de una taza sin tapa mientras la sostienes <input type="checkbox"/> Recoge cosas entre el pulgar y el índice (agarre de pinza) 	<p>Físico</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Camina sin ayuda <input type="checkbox"/> Se sube y baja de un sofá o silla sin ayuda <input type="checkbox"/> Bebe de un vaso sin tapa, aunque puede derramarse <input type="checkbox"/> Intenta usar una cuchara <input type="checkbox"/> Hace garabatos 	<p>Físico</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Patea una pelota <input type="checkbox"/> Corre <input type="checkbox"/> Sube y baja las escaleras sosteniéndose <input type="checkbox"/> Come con una cuchara

El contenido de este documento se extrajo del Centro para el Control de Enfermedades (CDC) **Aprenda la Señales. Actúe Temprano**. Las listas de verificación de hitos del desarrollo no reemplazan las herramientas de evaluación del desarrollo. *Los hitos se actualizaron en Febrero de 2022 y reflejan lo que puede hacer el 75 % de los niños de cada edad; las listas de verificación de hitos anteriores mostraban lo que podía hacer el 50 % de los niños de cada edad.

