# IEP Autodirigidos *(Guiados por uno mismo)*

## ¿Qué significa Autodirigido?

Tu IEP (Programa de Educación Individualizado) es como un mapa de ruta para planificar tu vida después de la escuela secundaria. Muestra dónde quieres estar y cómo vas a llegar allí. Prestar atención a lo que está en tu IEP es cómo puedes asegurarte de aprender las habilidades en la escuela secundaria que necesitas para vivir la vida que deseas vivir después de la escuela secundaria.

Tener un IEP autodirigido significa que tu asumes el papel de liderazgo en la reunión del IEP. La ley de educación especial REQUIERE que participes de alguna manera en la planificación de tu IEP.

## Formas de participar en su reunión del IEP

- ✓ Ayudar a programar el día/hora de la reunión
- ✓ Invitar a personas importantes para tu vida a la reunión
- ✓ Ayudar a decidir la agenda de la reunión
- ✓ Planificar lo que le preguntarás/dirás al equipo del IEP
- ✓ Compartir en qué eres bueno y en qué necesitas ayuda
- ✓ Proyecto de objetivos para ti mismo
- ✓ Hacer preguntas sobre cosas que no entiendes
- ✓ Abogar respetuosamente por las cosas que necesitas
- ✓ Respetar y escuchar los aportes de otros miembros del equipo del IEP
- ✓ Agradecer a los miembros del equipo del IEP.

## Apoyos para los IEPs Autodirigidos

- ✓ **ESTUDIANTES –** Tu aporte es invaluable. Hablar alto. Ayuda a tomar decisiones. Toma un papel en la planificación de su futuro. Practicar estas habilidades de liderazgo en tus reuniones del IEP te ayudará a tener éxito en el trabajo, la universidad, la escuela de oficios, el voluntariado, etc.

**Dile a tu equipo del IEP:**

- ✓ **Tus preferencias**
- ✓ **Tu visión para el futuro**
- ✓ **Qué puedes hacer**
- ✓ **En qué necesitas ayuda**
- ✓ **Lo que ya has logrado**
- ✓ **Lo que esperas lograr**

**¡Recuerda que la reunión del IEP es sobre TI y TU VIDA!**

**Asegúrate de revisar estas páginas web de planificación de objetivos para estudiantes:**

www.imdetermined.org/quick-links/goal-plan

www.onetonline.org

www.mynextmove.org/explore/ip

www.careerwise.minnstate.edu/careers/clusterSurvey

www.vawizard.org/wizard/careersAssess

**PEATC – Sirviendo a Toda Virginia– 800-869-6752 – www.peatc.org**

El contenido de esta hoja informativa se desarrolló gracias a una subvención del Departamento de Educación de los EE. UU., **# H235F200001**. Sin embargo, esos contenidos no representan necesariamente la política del Departamento de Educación de los EE. UU. y no debe asumirse el respaldo del Oficial de Proyectos del Gobierno Federal. PEATC no es una agencia de servicios legales y no puede brindar asesoría ni representación legal. Cualquier información contenida en esta capacitación no tiene la intención de ser un consejo legal y no debe usarse como una sustitución del consejo legal.