



LO QUE MI HIJO NECESITA SABER

1. Métodos anticonceptivos deben usarse si una persona no desea tener niños. Tener relaciones sexuales sin usar control de embarazo es una conducta de alto riesgo. Puede resultar en un embarazo no deseado o una infección de transmisión sexual (ITS).
2. Existen muchos métodos anticonceptivos efectivos, pero deben usarse de la manera correcta. Estos incluyen; condones, píldoras anticonceptivas, dispositivos intrauterinos (DIU), diafragmas, inyecciones anticonceptivas, capuchones cervicales, espermicida e implantes.

Control de embarazo e infecciones de transmisión sexual

El control de embarazo y las infecciones de transmisión sexual (ITS) son temas delicados de los que puede ser difícil hablar, pero es importante que su hijo aprenda sobre ellos para que pueda mantenerse seguro y saludable. Cuándo y cómo compartir información sobre estos temas es una decisión que solo usted puede tomar. Algunos padres se sentirán más cómodos hablando de todos los temas y áreas; otros padres pueden tener creencias religiosas o culturales a las que quieren adherirse o pueden querer dejar el tema para la educación sobre la vida familiar en la escuela. Recuerde, su hijo aprenderá sobre el sexo y los resultados del sexo en algún lugar y de alguna manera. Es mejor que venga de usted para que sea preciso y para que su hijo sepa que puede acudir a usted en busca de ayuda y apoyo. Es importante tener estas conversaciones antes de que su hijo sea sexualmente activo. La pre-pubertad es el mejor momento para empezar.



CONSEJOS PARA ENSEÑAR A SU HIJO SOBRE ANTICONCEPTIVOS E INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL

1. Manténgase abierto a las preguntas de su hijo y responda honestamente y sin vergüenza. Es posible que su hijo haga preguntas sobre cosas a las que usted se opone, como el sexo prematrimonial. Es apropiado que se asegure de que su hijo comprenda sus valores, pero al mismo tiempo es importante responder a sus preguntas e inquietudes o su hijo podría buscar información en otro lugar.
2. Describa las diferentes formas de control de embarazo. Hay gráficos y libros con imágenes y videos realistas que muestran cómo se usan las diferentes formas de control de embarazo. Si su hijo está avergonzado, puede ver los videos solo, pero hágale saber que usted estará disponible para responder cualquier pregunta.



Lo que mi hijo necesita saber, continuación...

3. Hay muchas ITS diferentes. Debe conocer los síntomas de las ITS, las formas de transmisión, si una ITS es curable, cómo realizar la prueba y cómo protegerse. Usar un condón es una de las formas de protegerse contra las ITS.
4. El uso de alcohol o drogas puede reducir las inhibiciones y la capacidad de dar consentimiento al sexo. Esto puede resultar en una agresión sexual, una ITS, un embarazo no deseado u otro trauma.

Control de embarazo e infecciones de transmisión sexual

Consejos para enseñar a su hijo sobre anticonceptivos e infecciones de transmisión sexual, continuación...

3. Use hechos verdaderos cuando hable sobre el embarazo, el control de embarazo y las ITS. Infórmese sobre la ciencia más actual y utilice recursos confiables. El pediatra de su hijo o su departamento de salud local pueden tener información que puede usar.
4. También puede usar historias sociales para hablar sobre el embarazo, el control de embarazo y las ITS. No hable del sexo como algo malo. Piense en enmarcar las historias sobre cómo tomar buenas decisiones y comprender el impacto de esas decisiones.
5. Hable honestamente sobre el impacto de un embarazo no deseado con su hijo para que entienda que los bebés requieren un compromiso de por vida que puede afectar sus metas y sueños para el futuro. Puede usted intentar un experimento dándoles un muñeco por varios días al que deban cuidar, alimentar cada dos horas, levantarse durante la noche, etc. Para esto hacen muñecos especiales que lloran y se mojan.
6. Si cree que su hijo está teniendo relaciones sexuales, no lo juzgue; hágale saber que está disponible para apoyarlos y si ellos necesitan acceso a métodos anticonceptivos, los ayudará para que puedan mantenerse seguros y saludables.

