



LO QUE MI HIJO NECESITA SABER

1. Necesitas saber los nombres propios de todas las partes de tu cuerpo y sus funciones.
2. Debes entender que partes del cuerpo son privadas y no pueden ser mostradas en público.

Continúa en la siguiente página

Conocimiento del Cuerpo y Derechos del Cuerpo

Desde una edad temprana, es importante enseñarle a su hijo sobre su cuerpo. Las partes del cuerpo tienen nombres propios y cada parte funciona de manera diferente. El cuerpo es algo natural y cuanto más cómodo se sienta su hijo con su cuerpo es mucho mejor. Lo que le enseñe a su hijo a los 3 años será diferente a lo que le enseñe a los 10 o 13 años, pero conversaciones honestas siempre son mejor. También es importante que todos los niños aprendan que tienen derechos sobre su cuerpo. Los derechos del cuerpo son los derechos que tienes para estar a cargo de tu propio cuerpo.



CONSEJOS PARA ENSEÑAR A SU HIJO SOBRE EL CONOCIMIENTO DEL CUERPO Y LOS DERECHOS DEL CUERPO

1. Use nombres propios cuando hable de las partes del cuerpo. No use lenguaje infantil o nombres inventados como “cosita” o “pipi”.
2. Para los niños más pequeños, puede describir las partes privadas del cuerpo como aquellas que están cubiertas por un traje de baño o ropa interior. Usa imágenes.
3. Ordene nombres o imágenes de partes del cuerpo según sean públicas o privadas. Luego, ponga los nombres/imágenes en un dibujo de una persona para etiquetar donde están esas partes en el cuerpo.
4. Considere usar accesorios como muñecas anatómicamente correctas. Pueda que su hijo se sienta más cómodo señalando las partes del cuerpo en un objeto que en ellos mismos.

Continúa en la siguiente página



Conocimiento del Cuerpo y Derechos del Cuerpo



Lo que mi hijo necesita saber, continuación...

3. Las partes de tu cuerpo cambian a medida que vas madurando. Por ejemplo, desarrollas pelo en tu cuerpo. Esto es normal y nada que temer o ser avergonzado.
4. Tienes derechos sobre tu cuerpo. Tú decides quien te toca y cuando. Tu cuerpo te pertenece.

Consejos para enseñar a su hijo sobre el conocimiento del cuerpo y los derechos del cuerpo, continuación...

5. Puede hacer un video usando gráficos para nombrar las partes del cuerpo y lo que hacen. De esa manera, su hijo puede verlo más de una vez, incluso sin que tu estes presente.
6. También puede dibujar o pedirle a su hijo que dibuje a una persona y etiquete las partes del cuerpo, incluidas las partes del cuerpo que son privadas.
7. Asegúrese de hablar con su hijo abiertamente y sin vergüenza. No querrá que se avergüencen de su cuerpo. Si su hijo entra mientras está desnudo, mantenga la calma, recuérdale que toque la puerta, y casualmente póngase la bata de vestir.
8. Hágale saber a su hijo que usted comprende que puede sentirse avergonzado de hablar sobre cosas como las partes del cuerpo, la pubertad o el sexo, pero que puede hacer cualquier pregunta que quiera y usted les responderá.
9. Refuerce durante todas las lecciones que su cuerpo les pertenece. Nadie tiene derecho a tocar su cuerpo sin pedir permiso primero y obtener un SÍ de ellos. Enseñe a su hijo a comunicar “¡Mi cuerpo me pertenece!”

