



LO QUE MI HIJO NECESITA SABER

1. Tu cuerpo te pertenece y alguien necesita obtener de tu consentimiento antes de tocarte. Recuerda, “Mi cuerpo me pertenece.”
2. Necesitas entender a que estás diciendo que SÍ. Si no entiendes lo que alguien está haciendo o pidiéndote que hagas, tú puedes decir NO.

Continúa en la siguiente página

¿Qué es el consentimiento?

Consentimiento significa que estás de acuerdo con algo. Tú dices SÍ. Damos nuestro consentimiento a todo tipo de cosas todos los días, como programar citas o si compramos el coche nuevo que nos muestra el vendedor. Pero el consentimiento no es sólo decir SÍ. Necesitamos nuestro consentimiento para estar “informados”. Consentimiento informado significa que cuando dices SÍ, entiendes exactamente lo que estas aceptando y cuáles pueden ser los resultados. El consentimiento informado es especialmente importante en situaciones sexuales. Su hijo necesita entender lo que significa decir SÍ, si alguien les pide que participen en alguna actividad romántica o conducta sexual. Podría conducir al placer, pero también podría conducir al miedo, una infección de transmisión sexual, embarazo, etc. No queremos asustar a nuestros hijos, pero necesitan entender completamente lo que significa decir SÍ.



CONSEJOS PARA ENSEÑAR A SU HIJO SOBRE EL CONSENTIMIENTO

1. Use el juego de roles con su hijo para que pueda practicar decir SÍ o NO en varias situaciones. Puede hacer lo mismo para enseñarle a preguntar a otros por su consentimiento.
2. Desarrolle historias sociales sobre qué es el consentimiento y cómo y cuándo decir SÍ o NO.
3. Enséñeles desde temprano que su cuerpo les pertenece y nadie puede tocarlo a menos que digan SÍ.
4. Sea un modelo a seguir para su hijo. Pregúnteles antes de abrazarlos o besarlos y pida a los miembros de la familia que hagan lo mismo. Esto demuestra que respetan sus decisiones.

Continúa en la siguiente página





¿Qué es el consentimiento?



Lo que mi hijo necesita saber, continuación

3. Puedes decir NO a alguien que te toca, incluso miembros de la familia, o decir SÍ a una cosa (abrazar) y NO a otro (besos).
4. Si no te sientes cómodo o seguro en una situación, debes decir NO en voz alta e irte. Deberás decirle a algún adulto de confianza lo que pasó.
5. También deberás obtener consentimiento de otras personas antes de tocarlas. La otra persona debe decir SÍ.

Consejos para enseñar a su hijo sobre el consentimiento, continuación...

5. Hable con ellos acerca de las fiestas en las que puede haber bebida y cómo beber puede reducir su capacidad de decir NO o la capacidad de otros para decir NO. Asegúrese de que entiendan que, si alguien está bebiendo o ha tomado medicamentos, no pueden dar su consentimiento informado porque están bajo la influencia.
6. Dele a su hijo tanta práctica como pueda para tomar decisiones. Si ellos practican decir SÍ o NO a las cosas simples desde el principio, se sentirán más cómodos diciendo que SÍ o NO cuando las situaciones se vuelven más complicadas a medida que maduran.
7. Si su hijo no es verbal, pídale que practique decir SÍ o NO usando su modo principal de comunicación.
8. Dele a su hijo estrategias específicas para salir de una situación en la que no se sienten cómodos (salir de la habitación, gritar NO, llamar a un adulto).
9. Esté alerta a las señales no verbales que su hijo pueda estar dando (p. ej., no querer estar cerca de cierta persona, actuando asustado o incómodo y hable con ellos sobre lo que está viendo y cómo puede ayudar.)

