



LO QUE MI HIJO NECESITA SABER

1. Las redes sociales y los perfiles de correo electrónico deben mantenerse privados. No comparta contraseñas.
2. Debes tener cuidado con las personas en las que confías en línea. Si parece demasiado bueno para ser verdad (por ejemplo, ven a buscar un cachorro gratis o haz clic aquí y gana un auto), lo es.
3. Las publicaciones en Internet y las redes sociales pueden ser revisadas por universidades o empleadores y podrían afectar las decisiones de admisión o empleo. Nunca publiques algo que no dirías en persona y tampoco publiques

Continúa en la siguiente página

Redes Sociales y Seguridad en Línea

El Internet es un espacio público en constante cambio al que nuestros hijos tienen acceso a través de correos electrónicos, mensajes de texto, realidad virtual y redes sociales. Los niños con discapacidades pueden ser más vulnerables a la explotación en Internet, especialmente los niños que no tienen muchos amigos y buscan conexiones. Los niños con discapacidades también tienen más probabilidades de sufrir acoso en línea. El acoso cibernético puede ocurrir en cualquier momento que su hijo esté en línea y puede ser difícil de detener. Los niños que son acosados cibernéticamente pueden ponerse tristes, deprimidos o enojados. Supervise la actividad de las redes sociales de su hijo hasta que esté seguro de que es lo suficientemente maduro como para mantenerse seguro en línea sin usted. Mantenga abiertas las líneas de comunicación y cree un entorno seguro.



CONSEJOS PARA ENSEÑAR A SU HIJO SOBRE REDES SOCIALES Y SEGURIDAD EN LÍNEA

1. Hable con sus hijos sobre las diversas plataformas de redes sociales y muéstreselas en una computadora o dispositivo móvil. Dependiendo de su edad, hágales saber que estará monitoreando sus actividades (si decide hacerlo) por su seguridad.
2. Encuentre ejemplos de comentarios negativos o inapropiados en los sitios de redes sociales que su hijo podría usar. Pídale a su hijo que describa el impacto que esos comentarios podrían tener en la persona o personas a quienes están dirigidos.

Continúa en la siguiente página

Lo que mi hijo necesita saber, continuación...

mentiras o comentarios poco amables, no importa cuan enojado estés. Lo que se publica sigue existiendo en el Internet, incluso si lo eliminas.

4. El Internet es un lugar público con mucha gente. Tienes que pensar en lo que compartes y con quién interactúas. No debes aceptar una solicitud de “amigo” de alguien que no conoces o con quien no tienes una relación positiva.
5. Algunas publicaciones son ilegales, como las que son pornográficas (imágenes de desnudos o imágenes sexuales), y pueden resultar en una referencia a la policía.

Redes Sociales y Seguridad en Línea



Consejos para enseñar a su hijo sobre redes sociales y seguridad en línea, continuación...

3. Practique situaciones en los que alguien envíe mensajes de texto, correos electrónicos o publique en las redes sociales pidiéndole a su hijo su información personal u otra cosa inapropiada. Vea cómo reaccionan y guíelos sobre lo que deben hacer si esto sucede.
4. Muéstreles cómo bloquear a las personas en las redes sociales que abusan verbalmente de ellos (maldecir, hacer comentarios negativos, etc.) y hágales saber que deben informarle a usted de inmediato si esto sucede.
5. Esté abierto a todas sus preguntas y asegúrese de que sepan que pueden acudir a usted en cualquier momento para recibir orientación, si necesitan ayuda o si alguien los está acosando.
6. Brinde ejemplos concretos de cosas que no deben publicar en Internet, como el número de teléfono, la dirección (incluso el estado) o fotos personales, todo depende de sus preferencias.
7. Probablemente le haya enseñado a su hijo a ser cauteloso con los extraños. Enséñeles las mismas reglas para interactuar con extraños en Internet. Todos en Internet son extraños a menos que su hijo los conozca personalmente.