



Reproducción Humana

Es importante que las personas con y sin discapacidad comprendan la reproducción humana: cómo se hacen los bebés. Puedes decidir cuándo es el momento adecuado, pero debe ser antes de que lleguen a la pubertad o comiencen la actividad sexual. Querrá asegurarse de que escuchen información precisa de usted. Dependiendo de su edad, es posible que también reciban parte de esta información en la clase de educación sobre la vida familiar o de salud de la escuela, y querrá estar disponible para responder cualquier pregunta adicional que puedan tener.

LO QUE MI HIJO NECESITA SABER

1. Los hombres y las mujeres tienen diferentes sistemas reproductivos. Los ovarios de una mujer producen óvulos en un momento determinado cada mes. Estos óvulos se liberan del cuerpo de la mujer durante la menstruación mensual y luego el ciclo comienza de nuevo.
2. El cuerpo masculino produce espermatozoides. Un bebé puede ser concebido cuando un óvulo es fertilizado con un espermatozoide. Se necesitan ambas células para hacer un bebé.
3. Un óvulo puede fertilizarse cuando una mujer y un hombre tienen relaciones sexuales durante el tiempo en que la mujer está ovulando (generalmente 10 a 16 días antes del período menstrual). Si el espermatozoide fertiliza el óvulo, la mujer quedará embarazada.

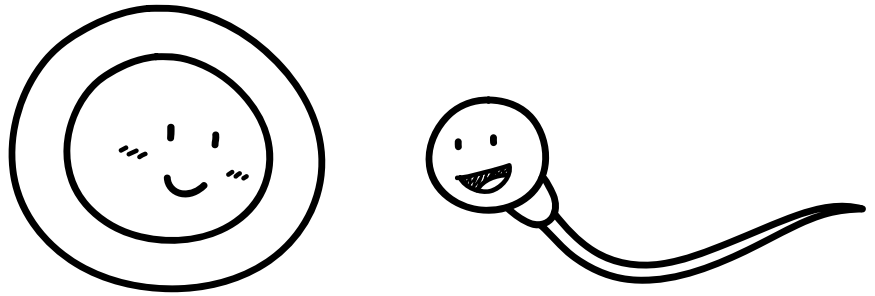


CONSEJOS PARA ENSEÑAR A SU HIJO SOBRE LA REPRODUCCIÓN HUMANA

1. Base su discusión en la edad y el nivel de desarrollo de su hijo. Un niño de 5 años que pregunta de dónde vienen los bebés necesita una explicación más sencilla que un niño de 13 años que hace la misma pregunta.
2. Use palabras y descripciones precisas cuando describa el cuerpo humano, el sexo, la intimidad y la reproducción. Por ejemplo, su hijo puede pensar que los bebés crecen en la barriga de mamá. Hágales saber que si bien parece eso, un bebé en realidad crece en una parte del cuerpo de la mamá llamada útero.

Continúa en la siguiente página

Continúa en la siguiente página



Lo que mi hijo necesita saber, continuación...

4. Algunas mujeres, especialmente las adolescentes, no tienen ciclos menstruales ni de ovulación regulares. Una persona puede quedar embarazada durante la menstruación y en cualquier momento cuando el esperma esté en contacto con un óvulo. Esto puede suceder con actividades sexuales distintas al coito (pene en la vagina). El embarazo puede ocurrir la primera vez que una persona tiene relaciones sexuales. Para evitar el embarazo, usa protección como condones o anticonceptivos. Ambos compañeros sexuales son responsables de la protección.
5. Un bebé comienza como un embrión y se convierte en un feto alrededor de las 10 u 11 semanas. También se le puede llamar un bebé en este punto. El feto crece dentro del útero de la mujer durante un promedio de 40 semanas hasta que nace.

Consejos para enseñar a su hijo sobre la reproducción humana, continuación...

3. Muchos libros con fotos, videos, ilustraciones, etc., tienen buena información sobre el proceso de reproducción humana, incluida la concepción, el desarrollo embrionario y fetal, y el proceso de nacimiento. El uso de este tipo de apoyos visuales puede facilitar las conversaciones y dejará a su hijo con algo para ver más tarde.
4. También puede desarrollar historias sociales para describir el proceso reproductivo humano de manera más simple a los niños más pequeños o aquellos con retrasos cognitivos.
5. Sus valores son una parte clave de la información que transmite. Cada familia tiene valores diferentes y determinará cuándo es el momento adecuado para compartir qué información. Recuerde, algunas de estas cosas pueden hacerle sentir incómodo, pero los niños necesitan respuestas honestas y verdaderas. Usted quiere que sepan que pueden acudir a usted.

