



**WAZE A LA  
ADULTEZ**

# Planificando Tu Futuro

## Servicios de Transición Previos al Empleo (Pre-ETS por sus siglas en inglés)

Los Servicios de Transición Pre-Empleo o Pre-ETS son servicios gratuitos para estudiantes con discapacidades de 14 a 22 años que son proporcionados por el Departamento de Servicios de Rehabilitación y Envejecimiento de Virginia (DARS por sus siglas en Inglés) y el Departamento para Ciegos y Personas con Discapacidades Visuales (DBVI por sus siglas en Inglés). Con Pre-ETS, puede aprender más sobre opciones alternativas para tu futuro. Debes ser estudiante (de escuela secundaria o universidad) para participar en Pre-ETS. Además, ¡Pre-ETS es GRATIS para ti!

### ¿Quién Puede Pedir Pre-ETS?

- ✓ Tu (el estudiante)
- ✓ Tus padres / tutor
- ✓ Tu escuela
- ✓ Otras personas que te apoyan



### ¿Dónde puedo encontrar Pre-ETS?

Para obtener servicios Pre-ETS, puedes comunicarte con una de las siguientes oficinas:

- ✓ Tu oficina local de DARS
  - Para encontrar una oficina, utiliza el enlace: <https://www.vadars.org/office.html>
- ✓ Para encontrar una oficina, utilice este enlace
  - Para encontrar una oficina, utilice este enlace: <https://www.dbvi.virginia.gov/apps/dbviloc/Offices.aspx>



WAZE A LA  
ADULTEZ

# Planificando Tu Futuro

## 5 Areas de Pre-ETS

- ✓ **Asesoramiento Para la Exploración Laboral:** puedes explorar carreras que podrían interesarte y entusiasmarte por trabajar después de la escuela secundaria.  
Ejemplo: explorando O\*NET OnLine ([www.onetonline.org](http://www.onetonline.org)), hablar sobre trabajos en tu área, e ir a una feria profesional
- ✓ **Experiencia de Aprendizaje Basada en el Trabajo:** puedes aprender más sobre un trabajo, qué habilidades se necesitan en un trabajo y cómo puede conducirte a una carrera laboral real.  
Ejemplo: prácticas, voluntariado, visitas guiadas al lugar de trabajo, observación del trabajo
- ✓ **Asesoramiento Sobre Opciones Educativas y de Capacitación:** puedes obtener información sobre la universidad, los programas de capacitación y otras opciones que tienen y que pueden ayudarte a conseguir un trabajo después de la escuela secundaria.  
Ejemplo: recorrer universidades, investigar universidades, consultar solicitudes universitarias
- ✓ **Capacitación en Preparación Para el Lugar de Trabajo:** puedes aprender habilidades que pueden ayudarte a prepararte para un trabajo en la comunidad junto con otras habilidades que pueden ayudarte en casa.  
Ejemplo: educación financiera, higiene en el lugar de trabajo, salud y seguridad en el trabajo, llegar puntual al trabajo
- ✓ **Capacitación Para la Autodefensa:** es muy importante que los demás sepan cuáles son sus deseos y necesidades. Tener excelentes habilidades de autodefensa pueden ser útil cuando tienes un trabajo o necesitas apoyo en el hogar o en la comunidad.  
Ejemplo: cómo solicitar tiempo libre por vacaciones o citas médicas, contando a otros tus puntos fuertes



El contenido de esta hoja informativa se desarrolló gracias a una subvención del Departamento de Educación de EE. UU. #H235F200001. Sin embargo, esos contenidos no representan necesariamente la política del Departamento de Educación de EE. UU. y no debe asumir el respaldo del Oficial de Proyectos del Gobierno Federal. PEATC y FFF no son agencias de servicios legales y no pueden brindar asesoramiento ni representación legal. Cualquier información contenida en esta capacitación no pretende ser asesoramiento legal y no debe utilizarse como sustituto del asesoramiento legal.

