


Cómo repararte para una entrevista de trabajo

Después de solicitar un trabajo, es posible que recibas una llamada, un correo electrónico o un mensaje de texto pidiéndote que participe en una entrevista de trabajo. ¡Esto es algo grandioso! Te reunirás con alguien de la empresa, te harán preguntas sobre ti y verán si serías una buena persona para contratar para el trabajo. Aquí hay algunas cosas que se deben y no se deben hacer en una entrevista de trabajo.

PASOS POSITIVOS 	PASOS NEGATIVOS 
Llegar 15 minutos antes a tu entrevista.	Llegar tarde a tu entrevista.
Usar ropa limpia, camisa con cuello, pantalones o falda/vestido.	Usar ropa sucia o arrugada, camiseta, jeans, pantalones cortos o pijamas.
Tener el pelo peinado, limpio y cepillarse los dientes.	Tener el cabello sucio y desordenado y mal aliento.
Sonreír durante la entrevista.	Parecer enojado o triste.
Hablar con la persona que te entrevista	Responder una llamada telefónica, enviar un mensaje de texto o jugar en tu teléfono.
Usar maquillaje ligero, si usas maquillaje.	Usar demasiado maquillaje.

Algunas otras cosas para recordar

- ✓ Traer copias de tu currículum y/o portafolio.
- ✓ Traer los nombres de tus referencias junto con sus correos electrónicos y números de teléfono.
- ✓ Investigar la empresa antes de la entrevista. ¡Es una buena manera de mostrar tu conocimiento e interés en el trabajo!

Cosas para reflexionar

Qué decir

- ✓ Habla sobre tus cualidades y cómo puedes ser un buen empleado.
- ✓ Haz preguntas sobre el trabajo.
- ✓ Agradece a la persona por la entrevista.
- ✓ Está bien preguntar cuándo podrías tener noticias del entrevistador.



Qué no decir

- ✓ No hables de cosas que no tengan que ver con el trabajo.
- ✓ No utilices jerga ni malas palabras.
- ✓ No insultes a la nadie ni digas cosas malas sobre otros.
- ✓ No preguntes cuánto te pagarán. Esa pregunta quedará respondida si recibes una oferta de trabajo.

Después de la entrevista

- ✓ Haz un seguimiento con una llamada telefónica o un correo electrónico agradeciendo a la persona por la entrevista.
- ✓ Si conseguiste el trabajo, descubre cuáles son tus próximos pasos.
- ✓ Si no conseguiste el trabajo, sigue intentándolo con otros trabajos.

Puedes hablar sobre tu discapacidad si lo deseas, pero no es necesario. La persona que te entrevista no puede preguntarte sobre tu discapacidad. Puede preguntarte si puedes hacer el trabajo con o sin adaptaciones.



El contenido de esta hoja informativa se desarrolló con una subvención del Departamento de Educación de EE. UU., #H235F200001. Sin embargo, esos contenidos no representan necesariamente la política del Departamento de Educación de los EE. UU., y no debe asumir el respaldo del Oficial de Proyectos del Gobierno Federal. PEATC no es una agencia de servicios legales y no puede brindar asesoramiento ni representación legal. Cualquier información contenida en esta hoja informativa no pretende ser un consejo legal y no debe usarse como un sustituto de asesoría legal.

