

# ¡YO DECIDO!

## Entendiendo la elección informada



### ¿Qué es la Elección Informada?

La **elección informada** significa que **tú puedes tomar tus propias decisiones**—especialmente sobre **tu futuro trabajo y tus metas**. Esto quiere decir que:

- Tienes la **información** que necesitas
- Realmente **entiendes** tus opciones
- Nadie te dice **qué debes elegir**
- Tienes **el derecho de decir sí o no**



### ¿Qué Debo Pensar Antes de Tomar una Decisión? Pregúntate:

1. ¿Qué cosas me gustan o disfruto hacer?
2. ¿Por qué son importantes para mí?
3. ¿Cómo puedo aprender más sobre diferentes trabajos?
4. ¿Qué sé ya sobre cómo es tener un empleo?
5. ¿Tengo alguna duda o preocupación?

### ¿Cómo Me Ayudará DARS?

Tu **consejero de rehabilitación vocacional (VR)** en **DARS** te ayudará a:



- Descubrir qué quieres hacer y explorar opciones de trabajo
- Darte el apoyo que necesites, pero sin decidir por ti
- Asegurarse de que entiendas todas tus opciones
- Dejar que tú tomes la iniciativa

### RECUERDA:

- Tu voz importa
- Puedes decir sí o no
- Puedes hacer preguntas
- ¡Tú decides, con ayuda cuando la necesites!



[www.peatc.org](http://www.peatc.org)



Este contenido se desarrolló gracias a una subvención del Departamento de Educación de los Estados Unidos, #H235F250002 y un contrato del Departamento de Servicios de Envejecimiento y Rehabilitación, #CTR011361. Sin embargo, este contenido no representa la política del Departamento de Educación de los Estados Unidos y no debe asumirse que cuenta con el respaldo del Gobierno Federal. PEATC no es una agencia de servicios legales y no puede proporcionar asesoramiento ni representación legal. La información aquí contenida no constituye asesoramiento legal y no debe utilizarse como sustituto de este.

