



WAZE A LA
ADULTEZ

Planificando Tu Futuro

Centro para la Vida Independiente

¿Qué es un Centro para la Vida Independiente?

Un **Centro para la Vida Independiente (CIL, por sus siglas en inglés)** es dirigido **por y para personas con discapacidades**. Virginia cuenta con **23 CILs** ubicados en todo el estado. Los CILs pueden ayudar a una persona a aprender cómo tomar decisiones sobre su propia vida. También brindan apoyo y orientación a las personas con discapacidades cuando es difícil vivir, aprender o trabajar en sus comunidades. ¡No tienes que hacerlo todo solo porque todos necesitamos ayuda y apoyo!

¿Cómo puede ayudarte un Centro para la Vida Independiente?

- ✓ **Defensa de Derechos:** Aprende a expresar tus propias necesidades y las de los demás, y reconoce que tienes el derecho de tomar tus propias decisiones y cometer errores, igual que cualquier otra persona.
- ✓ **Asesoramiento entre pares:** Habla con otra persona con discapacidad sobre tus metas, sueños y desafíos; esa persona puede orientarte y ofrecerte apoyo.
- ✓ **Capacitación en habilidades para la vida independiente:** Aprende las destrezas que necesitas para vivir por tu cuenta o con otras personas.
- ✓ **Información y referencia:** Obtén información sobre diferentes temas y descubre dónde acudir para recibir más ayuda.
- ✓ **Servicios de transición:** Encuentra apoyo para vivir en la comunidad en lugar de en un hogar de cuidado o institución, y para jóvenes que necesitan ayuda al explorar oportunidades después de la escuela secundaria.



WAZE A LA ADULTEZ

Planificando Tu Futuro

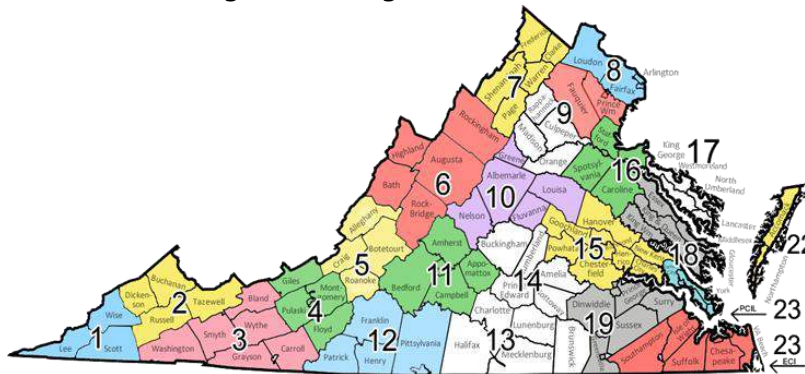


Cosas que debes saber

- ✓ Cada **CIL** es diferente. Todos los CILs ofrecen los servicios mencionados, pero algunos pueden ofrecer servicios adicionales.
- ✓ Un **CIL** puede ayudarte con tu educación. Es posible que puedan apoyarte durante tu reunión del **IEP** (Programa de Educación Individualizado).
- ✓ Un **CIL** puede ayudarte a buscar opciones de vivienda que se adapten mejor a tus necesidades.
- ✓ Consulta con tu **CIL** acerca de los servicios que pueden ayudarte a alcanzar tus metas de vida independiente.
- ✓ Los **CILs** ofrecen servicios a personas con **cualquier tipo de discapacidad**.

¿Dónde está el CIL más cercano a mí?

A continuación, encontrarás un mapa que muestra el área general que atiende cada **Centro para la Vida Independiente**. Las áreas en blanco no están cubiertas por un CIL. Haz clic en este enlace para ver qué CIL está en tu área vacil.org/cils-in-virginia



Este contenido se desarrolló gracias a una subvención del Departamento de Educación de los Estados Unidos, #H328M250100. Sin embargo, este contenido no representa necesariamente la política del Departamento de Educación de los Estados Unidos, y no se debe asumir su respaldo por parte del Oficial de Proyectos del Gobierno Federal. PEATC no es una agencia de servicios legales y no puede proporcionar asesoramiento ni representación legal. La información aquí contenida no constituye asesoramiento legal y no debe utilizarse como sustituto del mismo.

