



Jóvenes en Cuidado de Crianza en Virginia: El Camino hacia la Vida Independiente



A medida que te preparas para vivir por tu cuenta, aquí tienes algunos programas y recursos que pueden ayudarte con la escuela, el trabajo y la búsqueda de un lugar donde vivir.

Programa de Vida Independiente de Virginia

Si estás en cuidado de crianza (o ya saliste del sistema), el *Programa de Vida Independiente* (IL, por sus siglas en inglés) de Virginia puede ayudarte a prepararte para vivir por tu cuenta. Desde los 14 años y hasta los 21, puedes recibir servicios y apoyo financiero para ayudarte con la escuela, el trabajo y la vida diaria. Tú participas en la planificación de tus propias metas y tomas decisiones sobre dónde vivir, ya sea en un hogar de crianza, dormitorio, apartamento o con tu familia.

El Programa IL está disponible para ti, decidas o no permanecer en el programa de cuidado de crianza extendido. Si fuiste adoptado o saliste del sistema a través de KinGap después de cumplir 16 años, es posible que aún puedas recibir algunos servicios.

Así es como el Programa IL puede apoyarte:

- **Apoyo Educativo:** Recibe ayuda para terminar la escuela secundaria, obtener tu GED o postularte a la universidad o a programas de capacitación. Pueden ayudarte a cubrir matrícula, libros, materiales, tutorías y más.
- **Apoyo Profesional:** Explora diferentes carreras, recibe capacitación laboral y aprende cómo encontrar y mantener un empleo.
- **Consejería:** Habla de manera individual o en grupo sobre temas que son importantes para ti.
- **Apoyo de Otras Agencias:** El programa IL puede conectarte con otros servicios y apoyos para ayudarte a mantenerte encaminado.
- **Talleres y Eventos:** Aprende habilidades prácticas para la vida, como tomar decisiones, comunicarte y resolver problemas, a través de conferencias, retiros y otras actividades.

¿Listo para comenzar?

Habla con tu trabajador de casos de cuidado de crianza para conocer qué servicios del programa IL están disponibles para ti y cómo puedes participar.



WAZE TO ADULTHOOD

Planning for YOUR Future



Programa de Cuidado de Crianza Extendido Fostering Futures

Cuando cumplas 18 años, puedes elegir seguir participando en **Fostering Futures (FF)** hasta tu cumpleaños número 21. Este programa ayuda a cubrir gastos importantes **de la vida diaria, como comida, vivienda, ropa, útiles escolares y artículos personales**. Tú decides quién recibe el dinero: puede ser tú mismo, tu padre o madre de crianza (si aún vives en un hogar de crianza) o alguien más, como un propietario.

Puedes vivir donde quieras, siempre que:

- Permanezcas en la escuela, trabajando o en un programa de capacitación laboral, o
- Si no puedes hacerlo debido a una condición médica, informes a tu trabajador de casos.
- Continúes colaborando con tu trabajador de casos de cuidado de crianza.

Fostering Futures te brinda más libertad mientras sigues recibiendo apoyo para alcanzar tus metas.

Oportunidades Adicionales que Debes Conocer



- **Project LIFE** puede ayudarte a desarrollar las habilidades que necesitas para pasar del cuidado de crianza a la vida adulta con confianza.
- Los programas **Family Unification Program (FUP)** y **Foster Youth to Independence (FYI)** ofrecen apoyo de vivienda para ayudarte a encontrar y mantener un lugar estable donde vivir.
- Los **Programas de Apartamentos de Vida Independiente**, como **L.I.F.T., YouthQuest** e **Impact Living Services** e brindan la oportunidad de probar cómo es vivir por tu cuenta con apoyo adicional..
- El **Directorio de Recursos de FFF** incluye **Servicios y Recursos de Transición para Jóvenes Adultos**.
- El sitio web **Foster My Future** está lleno de información útil sobre programas, servicios y oportunidades para jóvenes que están o estuvieron en el sistema de cuidado de crianza.



Gracias Formed Families Forward por su colaboración en este recurso.



Este contenido se desarrolló con una subvención del Departamento de Educación de los Estados Unidos, #H235F250002. Sin embargo, el contenido no representa necesariamente la política del Departamento de Educación de los Estados Unidos, y no se debe asumir el respaldo del Oficial de Proyectos del Gobierno Federal. PEATC no es una agencia de servicios legales y no puede proporcionar asesoramiento ni representación legal. La información aquí contenida no constituye asesoramiento legal y no debe utilizarse como sustituto del mismo.

